

# Solanid

L'alimentation saine pour tous

# MENU

Du 28 Septembre au 11 Octobre 2020



Du bio chaque semaine

Une cuisine maison

Les viandes d'origine française

## LUNDI 28

Midi

Feuilleté au fromage  
Poulet basquaise  
Boulgour  
Haricots verts  
Edam  
Prune

## MARDI 29

Midi

Brocolis vinaigrette  
Tortilla  
Aubergine façon parmesane  
Yaourt aux fruits  
Poire

## JEUDI 01

Midi

Potage potiron & cacao  
Bœuf bourguignon au chocolat  
Coquille  
Champignons  
Mousse au chocolat  
Crumble au chocolat

## VENDREDI 02

Midi

Carottes vinaigrette  
Colin sauce citron  
Riz  
Courgette  
Vache picon  
Banane

## LUNDI 05

Midi

Salade verte & dés de fromage  
Saucisse  
Lentille & carottes  
Petit suisse  
Kiwi

## MARDI 06

Midi

Salade de chou fleur  
Filet de poulet sauce pesto  
Purée de pomme de terre  
Poireaux  
Cabrette  
Raisins

## JEUDI 08

Midi

Salade de haricots verts  
Mac & cheese aux pois chiches  
Epinards  
Yaourt vanille  
Pomme

Bio

## VENDREDI 09

Midi

Salade de tomate  
Cabillaud sauce aux olives  
Patate douce  
Ratatouille  
Gouda  
Mille feuille

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.